| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A<br>ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL<br>VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Barbara Rosa Hernandez Cardona | | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>25-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A** | | |
| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
| Juliana Pérez Jaramillo | FISIOTERAPEUTA | 3212298273 |
| Maria Camila Peña | TRABAJADORA SOCIAL | 3148269814 |
| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | | |
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | | |
| **Tercera visita: seguimiento** | | **X** |

# CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Se realizó la sesión final de seguimiento de manera presencial con Bárbara y auxiliar de enfermería , con el propósito de verificar la implementación del plan de recomendaciones de fisioterapia entregado previamente, evaluar su adherencia y reforzar las orientaciones brindadas durante el proceso. Durante la visita se evidenció que las recomendaciones fueron incorporadas de acuerdo con las capacidades funcionales de Bárbara y el acompañamiento del personal cuidador, favoreciendo la realización de actividades físicas supervisadas, ejercicios de movilidad, coordinación y fortalecimiento de baja intensidad, acordes con su condición clínica y funcional. Tanto Bárbara como la auxiliar de enfermería manifestaron no presentar dudas relevantes frente a la ejecución del plan; sin embargo, se reforzaron aspectos relacionados con la importancia de mantener la constancia en la práctica de los ejercicios, respetar los tiempos de descanso y continuar promoviendo la participación activa en las actividades grupales desarrolladas dentro de la institución. Como principal dificultad se identificó la necesidad de mantener la motivación y la supervisión permanente para favorecer la adherencia a la rutina de ejercicios, especialmente debido a las características propias de su condición cognitiva. En este sentido, se sugirió continuar integrando las actividades terapéuticas dentro de la rutina diaria mediante ejercicios dinámicos y recreativos que favorezcan su participación y bienestar. La profesional de fisioterapia recomendó dar continuidad al plan de recomendaciones, destacando que su realización constante contribuye a conservar la movilidad articular, mantener la fuerza muscular, preservar la independencia funcional, favorecer la coordinación y el equilibrio, prevenir el deterioro físico asociado al sedentarismo y fortalecer el bienestar emocional mediante la participación en actividades físicas y sociales que promuevan la interacción, la autoestima y una mejor calidad de vida. Finalmente, la auxiliar de enfermería expresó su agradecimiento por el acompañamiento brindado durante el desarrollo de la estrategia, resaltando la claridad de las

orientaciones recibidas, la disposición de la profesional para resolver inquietudes y el impacto positivo del proceso tanto en el componente físico como en el bienestar integral de Bárbara.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___ No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**
_____

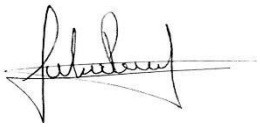
**Área a la que se canalizó**: _____



_____
**PERSONA CON DISCAPACIDAD**



_____
**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**



_____
**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**



_____
**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**